

Mémoires 14



Dynamisez votre mémoire



L'association propose des ateliers mémoire
collectifs ou individualisés
sur de nombreuses communes de la Vienne avec un animateur diplômé

Parce que la mémoire se construit tout au long de la vie

Les ateliers mémoire permettent
par des exercices variés
avec un animateur expérimenté :

- ✓ d'optimiser sa mémoire
- ✓ d'entretenir son dynamisme intellectuel
- ✓ de lutter contre la monotonie et l'isolement
- ✓ de développer des relations sociales enrichissantes

des exercices
ludiques

Adaptés au
rythme
de chacun

dans une
ambiance
conviviale

Une séance est proposée gratuitement

RENSEIGNEMENTS

PHILIPPE BUGAUT / 06 26 36 01 23

Site : <http://memoires14.fr/>

Mail : memoires14@gmail.com

Petit test de mémoire

Sur le recto, qu'y a t-il sur la table ?

